

Het griepseizoen staat voor de deur!
Geproest en gesnotter, hoe zorg je ervoor dat je niet ziek wordt? En hoe zorg je dat je anderen niet besmet?

[Handen wassen](#) en arm voor je mond!



[Bekijk hier een kort filmpje.](#)

Heb je griep en maak je je zorgen? Bel je huisarts.