

GGDFlits Zelfvertrouwen

Een kind met genoeg zelfvertrouwen gelooft in zichzelf en in wat het kan.

Wat verwacht je van je kind?

Een kind met een positief zelfbeeld en zelfvertrouwen probeert dingen uit, ook als het gaat om lastige dingen zoals bijvoorbeeld een koprol maken. Als zoiets lukt, versterkt dat het zelfvertrouwen.

Kinderen vinden het fijn als je iets van hen verwacht. Ze willen graag dat jij ziet hoeveel ze al kunnen. Maar verwacht geen dingen die kinderen niet kunnen waarmaken. Dat breekt zelfvertrouwen af. Ze krijgen dan het gevoel dat ze niet goed genoeg zijn. Verwacht aan de andere kant ook niet te weinig. Laat zien dat jij veel vertrouwen hebt in je kind, dat helpt het zelfvertrouwen opbouwen.

10 tips!

Heeft je kind weinig zelfvertrouwen? [Lees hier 10 tips om het zelfvertrouwen op te bouwen.](#) Verwacht geen wonderen in het begin, want zelfvertrouwen opbouwen gaat langzaam, maar het is zeker de moeite waard.

Filmpje:

[\(2\) Hoe maak je je kind weerbaar? - YouTube](#)

Maak je je zorgen over het zelfvertrouwen van je kind? Het is altijd mogelijk een afspraak te maken met de jeugdarts of jeugdverpleegkundige verbonden aan de school. Zij kunnen meedenken, onderzoeken, adviseren en zo nodig verwijzen. Een afspraak maken kan op werkdagen van 8.30 – 12.30 en 13.00 – 17.00 via 023 7891777 of frontofficejgz@vrk.nl

Gratis Webinar

5 oktober van 20.00 – 21.00 door Centrum voor Jeugd en Gezin Voor ouders van kinderen 1-12 jaar

'Meebouwen aan zelfvertrouwen van kinderen'

Meld je gratis aan voor dit webinar: www.cjghaarlemmermeer.nl/nieuws

* Mocht het tijdstip van het webinar niet uitkomen, geen probleem! Als je je aanmeldt, ontvang je een linkje waarmee je het webinar nog een maand lang kunt terugkijken.

Bekijk de flyer voor meer informatie