

GGDFlits Praten met je kind over oorlog

Je kan er niet meer omheen: Rusland en Oekraïne zijn in oorlog.

Grote kans dat jouw kind hier iets over opvangt in de klas, op televisie of op social media. Het kan zijn dat jouw kind hier vragen over heeft. Misschien maakt je kind zich zorgen of begrijpt het niet wat er precies aan de hand is.

Het is heel goed om hierover te praten, maar hoe pak je dat aan? Het belangrijkste is: stel vragen en luister naar je kind. Hieronder zes tips die jou bij dit gesprek kunnen helpen.

[Onderstaande tips staan op de website van het Nederlands Jeugd Instituut](#) (klik op de link om meer over de tips te lezen)

Tip 1. Stel vragen (zoals wat heb je gezien en wat heb je gehoord?)

Tip 2. Wees eerlijk

Tip 3. Houd je antwoord kort

Tip 4. Blijf erover praten

Tip 5. Let op het gedrag van je kind

Tip 6. Let op meeluisteren

Meer lezen:

[Wereldnieuws](#) | [Informatie over basisschoolkinderen](#) | [Opvoeden.nl](#)

Maak je je zorgen over je kind?

Het is altijd mogelijk een afspraak te maken met de jeugdarts of jeugdverpleegkundige verbonden aan de school van je kind. Zij kunnen meedenken, onderzoeken, adviseren en zo nodig verwijzen. Een afspraak maken kan op werkdagen van 8.30 – 12.30 en 13.00 – 17.00 via 023 7891777 of

frontofficejgz@vrk.nl